

Workshop: Baummeditation - eine Innenreise mit der Weisheit der Bäume

Bäume und Menschen, Menschen und Bäume - das war schon immer eine besondere Verbindung, vielleicht, weil wir bis vor ca. 150 Millionen Jahren selbst auf Bäumen gelebt haben... Mit Bäumen sein, im Wald sein, tut uns auch heute noch gut, wir fühlen uns wohler... Und nicht nur das: Bäume mit ihren spezifischen Qualitäten können uns helfen im tägliche Leben, in leichten und schwierigen Situationen, beim Erkennen und Leben der eigenen Fähigkeiten, beim bewußt(er) Leben und Sein.

Die Lärche z.B. ist ein besonderer Baum, der sich in keine "Schublade" stecken läßt. Im Gegensatz zu den anderen Nadelbäumen hat sie weiche, zarte, hellgrüne Nadeln, die sich im Herbst goldgelb färben und abfallen. Und ein Laubbaum ist sie mit ihren Nadeln und dem harzhaltigen Holz auch nicht. Jeder Lärchenbaum ist individuell, sieht oft etwas "zerzaust" und "wild" aus. Von ihr können wir z.B. lernen, zu unserer Individualität, unserer Einzigartigkeit, zu unserem eigenen "Besonders-Sein" zu stehen. Sie kann unser Selbstvertrauen stärken und helfen, zu mir zu stehen, zu dem, was ich wirklich bin.

In diesem Workshop werden wir einiges über Bäume und ihre spezifischen Energien erfahren und wie sie uns in unserem Leben unterstützen können. Kern wird eine Baummeditation, eine Innenreise mit der Weisheit der Bäume sein, in der wir uns selbst begegnen. Dabei können Themen in unserem Leben bewußt werden und dann in die Wandlung, Erlösung oder Befreiung gehen...

**Bist du neugierig auf die Bäume? Bist du neugierig auf DICH? Dann komm und laß dich ein auf diese besondere Erfahrung!
Fühl dich herzlich willkommen!**

Bitte Sitzkissen mitbringen.

**Workshop auf dem spirituellen Festival Wald Healing vom 15.-17.Juni 2018
in Stemwede**

<https://wald-frieden.de/wald-healing/wald-healing-2018/>

Dauer ca. 30 -60 Minuten

Antje Ohlhoff: Coach, spirituelle Lehrerin, Oneness-Trainerin

<http://www.antje-ohlhoff.de/>

