



## **Workshop: Mobile mit Krafthölzern bauen für zu Hause, fürs Büro, zum Verschenken...**

**Hole dir unterstützende Baum-Energien in Form eines dekorativen Mobiles nach Hause!**

*Bäume faszinieren und beeindrucken durch Gestalt, Größe, Alter, Farben,...  
Und jede Baumart verkörpert ganz spezifische Energien, die uns in unserer gegenwärtigen  
Entwicklung bereichern und unterstützen können.*

*Z.B. steht die Weide u.a. für kreative Schöpferkraft, die Eiche für Willenskraft und Struktur und  
die Hasel für unbeschwerte Lebensfreude. Diese Baumenergien können wir uns in Form eines  
dekorativen Mobile nach Hause holen.*

*Vielleicht weißt du schon für welchen Ort, für welches Thema du ein Mobile bauen willst?  
Vielleicht ergibt sich das erst im Prozess des Werdens? Lass dich führen!*

*Im Workshop gibt es*

- *eine Einführung in die spezifischen Baumenergien*
- *Waldspaziergänge zur Kommunikation mit den Bäumen und zum Hölzer finden*
- *Innenreisen zur persönlichen Auswahl der Krafthölzer*
- *praktische Anleitung und Hilfe beim Bauen und vieles mehr*

*Handwerkliche Kenntnisse sind nicht erforderlich, Werkzeug (inklusive Anleitung) wird gestellt.*

**Ort:** Bielefeld-Quelle, Lunastr. 3 (Zeltmöglichkeit auf Anfrage)

**Datum:** 13.-14.5.23, Beginn Samstag 10 Uhr, Ende Sonntag ca. 18 Uhr

**Energieausgleich:** 126E inklusive 5 E Verbrauchsmaterial

*Hölzer werden im Wald gefunden, können aber auch mitgebracht werden  
und werden auch vor Ort aus einem reichen Fundus angeboten.*

**Mittagessen:** Fürs gemeinsame Buffet bitte etwas Leckeres zu essen mitbringen.

**Mitbringen:** Sitzkissen, walddaugliches Schreibzeug und dem Wetter angepasste  
Kleidung, gern auch (Schnitz-)Messer, Säge und Schleifpapier.

**Anmeldung - bitte möglichst frühzeitig – bei**

**Dr. Antje Ohlhoff: 0521/95963909, antje.ohlhoff@web.de**

**13.-14.Mai 2023**



**KraftQuell**  
Praxis für Coaching und Energiearbeit  
Dr. Antje Ohlhoff  
[www.antje-ohlhoff.de](http://www.antje-ohlhoff.de)