

# **Mit Bäumen durch den Jahreskreis** **- meditative Spaziergänge mit der Weisheit der Bäume -**

*Bäume faszinieren und beeindrucken durch Farbe, Gestalt, Größe, Alter...  
Und jede Baumart verkörpert ganz spezifische Energien, die uns in unserer  
gegenwärtigen Entwicklung bereichern und unterstützen können.*

*Wo stehe ich gerade? Was will in diesem Jahr wachsen und erblühen in mir?  
Was will da in die Welt? Was ist zu ernten? Wofür kann ich dankbar sein?  
Was kann ich loslassen?*

*Welche Stärken und Fähigkeiten habe ich? Wo brauche ich Unterstützung?  
Welcher Baum kann mich mit seiner Weisheit unterstützen auf meinem  
Weg durch den Jahreskreis? Was ist mein spezifischer Kraftbaum, mein  
Unterstützerbaum in der jeweiligen Phase meines Weges?*

*Wir werden beim Baumspaziergang die spezifischen Baumenergien kennen  
lernen, in die Stille gehen und mit Bäumen in Kontakt und Kommunikation  
kommen. So werden wir Antworten und Unterstützung für unseren  
gegenwärtigen Lebensweg erhalten.*

## **Termine:**

**Frühling:** Erwachen, Neubeginn, Wachstum

7.4.18, 14 – ca. 16 Uhr, Niemöllers Mühle in Bielefeld-Quelle, ca. 8 Minuten  
zu Fuß von Bushaltestelle Heidekamp (Bus Nr. 87)  
Parkmöglichkeit in der Wiener Straße

**Sommer:** Erblühen, Lebensfreude, Höhepunkt

23.6.18, 14 – ca. 16 Uhr, Bushaltestelle Lunastraße (Bus Nr. 121 und 48) an der B68  
in Bielefeld-Quelle, Parkmöglichkeit in der Idunastraße

**Herbst:** Fülle, Ernte, Dankbarkeit

13.10.18, 14 – ca. 16 Uhr, Osnabrücker Str. (B68) - Einfahrt zum Biohof Bobbert,  
Parkmöglichkeit in der Alleestraße

**Winter:** Besinnung, Innenschau, Loslassen

13.1.19, 14 – ca. 16 Uhr, Bushaltestelle Lunastraße (Bus Nr. 121 und 48) an der B68  
in Bielefeld-Quelle, Parkmöglichkeit in der Idunastraße

**Mitzubringen:** Sitzkissen und dem Wetter angepasste Kleidung

**Kosten:** 15 €, Kinder frei

**Informationen** unter 0521/3997055 und [www.antje-ohlhoff.de](http://www.antje-ohlhoff.de)

Die Spaziergänge bauen im Jahreskreis aufeinander auf, können aber auch einzeln  
besucht werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

# **Mit Bäumen durch den Jahreskreis** **- meditative Spaziergänge mit der Weisheit der Bäume -**

*Bäume faszinieren und beeindrucken durch Farbe, Gestalt, Größe, Alter...  
Und jede Baumart verkörpert ganz spezifische Energien, die uns in unserer  
gegenwärtigen Entwicklung bereichern und unterstützen können.*

*Wo stehe ich gerade? Was will in diesem Jahr wachsen und erblühen in mir?  
Was will da in die Welt? Was ist zu ernten? Wofür kann ich dankbar sein?  
Was kann ich loslassen?*

*Welche Stärken und Fähigkeiten habe ich? Wo brauche ich Unterstützung?  
Welcher Baum kann mich mit seiner Weisheit unterstützen auf meinem  
Weg durch den Jahreskreis? Was ist mein spezifischer Kraftbaum, mein  
Unterstützerbaum in der jeweiligen Phase meines Weges?*

*Wir werden beim Baumspaziergang die spezifischen Baumenergien kennen  
lernen, in die Stille gehen und mit Bäumen in Kontakt und Kommunikation  
kommen. So werden wir Antworten und Unterstützung für unseren  
gegenwärtigen Lebensweg erhalten.*

## **Termine:**

**Frühling:** Erwachen, Neubeginn, Wachstum

7.4.18, 14 – ca. 16 Uhr, Niemöllers Mühle in Bielefeld-Quelle, ca. 8 Minuten  
zu Fuß von Bushaltestelle Heidekamp (Bus Nr. 87)  
Parkmöglichkeit in der Wiener Straße

**Sommer:** Erblühen, Lebensfreude, Höhepunkt

23.6.18, 14 – ca. 16 Uhr, Bushaltestelle Lunastraße (Bus Nr. 121 und 48) an der B68  
in Bielefeld-Quelle, Parkmöglichkeit in der Idunastraße

**Herbst:** Fülle, Ernte, Dankbarkeit

13.10.18, 14 – ca. 16 Uhr, Osnabrücker Str. (B68) - Einfahrt zum Biohof Bobbert,  
Parkmöglichkeit in der Alleestraße

**Winter:** Besinnung, Innenschau, Loslassen

13.1.19, 14 – ca. 16 Uhr, Bushaltestelle Lunastraße (Bus Nr. 121 und 48) an der B68  
in Bielefeld-Quelle, Parkmöglichkeit in der Idunastraße

**Mitzubringen:** Sitzkissen und dem Wetter angepasste Kleidung

**Kosten:** 15 €, Kinder frei

**Informationen** unter 0521/3997055 und [www.antje-ohlhoff.de](http://www.antje-ohlhoff.de)

Die Spaziergänge bauen im Jahreskreis aufeinander auf, können aber auch einzeln  
besucht werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.