



**18. Mai
2025**

**Baumgeflüster
Inneres Wachstum an einem Kraftplatz bei den Externsteinen
Tagesseminar mit Natur-Coach Dr. Antje Ohlhoff und Qigonglehrerin Britta Rolf**

In der kraftvollen Umgebung der Externsteine werden wir in die Natur eintauchen und in Kontakt mit uns selbst und den Bäumen kommen. Bäume können uns unterstützend begleiten, heilsam in uns wirken und Qualitäten wie Klarheit, Heilkraft, inneres Gleichgewicht oder Hingabe in uns erwecken - "Kraftbäume" sozusagen.

In diesem Tagesseminar werden wir uns selbst achtsam, freud- und liebevoll näher kommen, präsent im Körper sein und uns aktuellen Lebensthemen stellen. Wir erhalten Klarheit, Kraft und Inspiration für unser gegenwärtiges Leben.

Treffpunkt: Parkplatz Schliepsteinweg, Holzhausen-Externsteine, bei Detmold

Wann: 18.5.25, Beginn 10 Uhr, bitte bis 9.45 Uhr ankommen, Ende ca. 17 Uhr

Kosten: 65 - 80 E nach Selbsteinschätzung

Mittagessen: Fürs gemeinsame Buffet bitte etwas Leckeres zu essen mitbringen.

Mitbringen: Sitzkissen, waldaugliches Schreibzeug und dem Wetter angepasste Kleidung, gern auch (Schnitz-)Messer

Übernachtung ist bei Bedarf möglich bei: <https://www.altemuehle-detmold.com/>

bitte selbst buchen unter: 05231 3012925 oder altemuehle.detmold@gmail.com

Anmeldung und Informationen: bitte verbindlich anmelden bis spätestens 8.5.25 bei

Britta Rolf: 0151 68814419, britta.rolf@t-online.de

oder

Dr. Antje Ohlhoff: 0521/95963909, antje.ohlhoff@web.de

Dr. Antje Ohlhoff

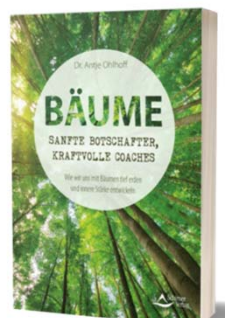
Kartenset: Die Botschaften der Bäume

50 Karten mit Begleitbuch

Bäume – sanfte Botschafter,

kraftvolle Coaches

beides Schirner-Verlag



**NATUR-BEWEGUNG - ACHTSAMKEIT,
KraftQuell – Praxis für Coaching und Energiearbeit,**

**Britta Rolf - britta-rolf.jimdofree.com
Dr. Antje Ohlhoff - www.antje-ohlhoff.de**



**18. Mai
2025**

**Baumgeflüster
Inneres Wachstum an einem Kraftplatz bei den Externsteinen
Tagesseminar mit Natur-Coach Dr. Antje Ohlhoff und Qigonglehrerin Britta Rolf**

In der kraftvollen Umgebung der Externsteine werden wir in die Natur eintauchen und in Kontakt mit uns selbst und den Bäumen kommen. Bäume können uns unterstützend begleiten, heilsam in uns wirken und Qualitäten wie Klarheit, Heilkraft, inneres Gleichgewicht oder Hingabe in uns erwecken - "Kraftbäume" sozusagen.

In diesem Tagesseminar werden wir uns selbst achtsam, freud- und liebevoll näher kommen, präsent im Körper sein und uns aktuellen Lebensthemen stellen. Wir erhalten Klarheit, Kraft und Inspiration für unser gegenwärtiges Leben.

Treffpunkt: Parkplatz Schliepsteinweg, Holzhausen-Externsteine, bei Detmold

Wann: 18.5.25, Beginn 10 Uhr, bitte bis 9.45 Uhr ankommen, Ende ca. 17 Uhr

Kosten: 65 - 80 € nach Selbsteinschätzung

Mittagessen: Fürs gemeinsame Buffet bitte etwas Leckeres zu essen mitbringen.

Mitbringen: Sitzkissen, waldaugliches Schreibzeug und dem Wetter angepasste Kleidung, gern auch (Schnitz-)Messer

Übernachtung ist bei Bedarf möglich bei: <https://www.altemuehle-detmold.com/>

bitte selbst buchen unter: 05231 3012925 oder altemuehle.detmold@gmail.com

Anmeldung und Informationen: bitte verbindlich anmelden bis spätestens 8.5.25 bei

Britta Rolf: 0151 68814419, britta.rolf@t-online.de

oder

Dr. Antje Ohlhoff: 0521/95963909, antje.ohlhoff@web.de

Dr. Antje Ohlhoff

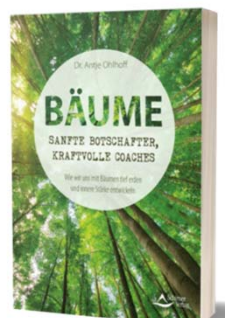
Kartenset: Die Botschaften der Bäume

50 Karten mit Begleitbuch

Bäume – sanfte Botschafter,

kraftvolle Coaches

beides Schirner-Verlag



**NATUR-BEWEGUNG - ACHTSAMKEIT,
KraftQuell – Praxis für Coaching und Energiearbeit,**

**Britta Rolf - britta-rolf.jimdofree.com
Dr. Antje Ohlhoff - www.antje-ohlhoff.de**