

**17. September
2023**

**Baumgeflüster
Meinen Kraftbaum finden
Inneres Wachstum an einem Kraftplatz bei den Externsteinen**
Tagesseminar mit Natur-Coach und Wildnispädagogin Dr. Antje Ohlhoff

In der kraftvollen Umgebung der Externsteine werden wir in die Natur eintauchen und die besonderen Qualitäten der Bäume kennenlernen und selbst erfahren. Bäume können uns unterstützend begleiten, heilsam in uns wirken und Qualitäten wie Klarheit, Heilkraft, inneres Gleichgewicht oder Hingabe in uns erwecken - "Kraftbäume" sozusagen. In diesem Tagesseminar werden wir uns selbst näher kommen, unseren persönlichen Kraftbaum finden und Klarheit, Kraft und Inspiration für unser gegenwärtiges Leben erhalten. Aktuelle Lebensthemen können sich lösen, unser Inneres wird ausgeglichen.

Treffpunkt: Parkplatz Schliepsteinweg, Holzhausen-Externsteine, bei Detmold

Wann: 17.9.23, Beginn 10 Uhr, bitte bis 9.45 Uhr ankommen, Ende ca. 17 Uhr

Kosten: 65 - 80 € nach Selbsteinschätzung

Mittagessen: Fürs gemeinsame Buffet bitte etwas Leckeres zu essen mitbringen.

Mitbringen: Sitzkissen, walddaugliches Schreibzeug und dem Wetter angepasste Kleidung, gern auch (Schnitz-)Messer

Übernachtung ist bei Bedarf möglich bei: <https://www.altemuehle-detmold.com/>

bitte selbst buchen unter: 05231 3012925 oder altemuehle.detmold@gmail.com

Anmeldung und Informationen: bitte verbindlich anmelden bis spätestens 10.9.23 bei

Britta Rolf: 0151 68814419, britta.rolf@t-online.de

oder

Dr. Antje Ohlhoff: 0521/95963909, antje.ohlhoff@web.de

**Dr. Antje Ohlhoff
Kartenset: Die Botschaften der Bäume
50 Karten mit Begleitbuch**

**Bäume – sanfte Botschafter,
kraftvolle Coaches
beides Schirner-Verlag**

