

## **Was ist Oneness Deeksha?**



**Oneness Deeksha ist eine sehr alte Technik, geistige Energie auf einen anderen Menschen zu übertragen. Das Wort Deeksha (sprich "Diekscha") kommt aus dem Sanskrit und bedeutet "Segnung". Ursprünglich wurde Deeksha nur von spirituellen Lehrern an ihre Schüler gegeben, um ihnen ein erweitertes Bewusstsein zu schenken und ihnen zu helfen, einen Zustand der Einheit und Verbundenheit zu erreichen.**

**Heute kann jeder Mensch, unabhängig von seiner Religion oder Weltanschauung Deeksha bekommen. Es kann von allen Personen übertragen werden, die eine besondere Einweihung dafür erhalten haben, den sogenannten Deeksha-Gebern. Dabei übertragen Deeksha-Geber nicht ihre eigene Energie, sondern wirken wie ein Kanal für die Deeksha-Energie.**

**In der Regel wird Deeksha über die Hände übertragen, indem der Deeksha-Geber seine Hände sanft auf den Kopf des Empfangenden legt. Sie kann auch ohne Berührung über die bewusste Absicht oder über die Ferne übertragen werden. Eine Deeksha-Übertragung dauert nur wenige Minuten.**

## **Was bewirkt Deeksha?**

**Deeksha initiiert und entwickelt die Öffnung unseres Bewusstseins für die Verbundenheit mit allem Leben. Das schließt alle Aspekte im Inneren und im Äußeren mit ein und führt so zu einem tief verankerten Frieden mit uns und unserer Mitwelt. Deeksha bringt unser Herz zum Erblühen. Liebe und Mitgefühl mit anderen Wesen verstärken sich.**

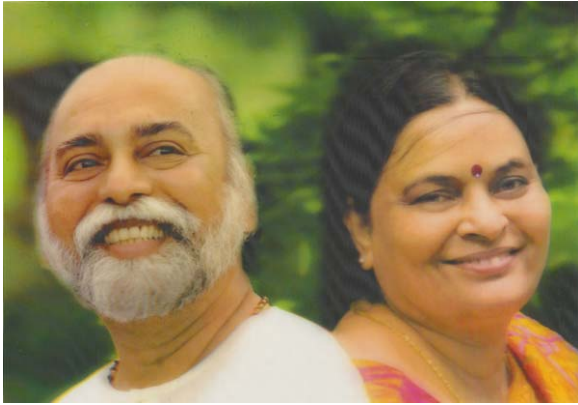
**Die übertragene Energie wirkt bei jedem Menschen verschieden, da die Menschen an verschiedenen Punkten ihrer Entwicklung sind. Die meisten Leute spüren sofort eine deutliche Veränderung in ihrem Bewusstsein, andere spüren bei ihrer ersten Deeksha nur eine subtile Wirkung oder auch gar nichts. Manchmal spürt man die Wirkung auch erst nach einigen Tagen.**

**Man kann Heilungen im emotionalen wie auch im körperlichen Bereich erfahren, einen Zugang zu verdrängten seelischen Anteilen bekommen oder auch völlige Glückseligkeit erleben. Zustände von Lebensfreude, Entspannung und vertiefter Klarheit können auftreten, Wärme- und Kältegefühle und vieles mehr. Oft sind auch Lösungen von Alltagsproblemen und das Richtigstellen von Beziehung die Folge.**

**Wissenschaftlich erwiesen ist die Wirkung von Deeksha nicht. Messungen von Alternativmedizinern haben ergeben, daß durch Deeksha die Energie im Gehirn umverteilt wird. Das in unserem heutigen Leben oft überaktive Stammhirn wird beruhigt, während die für "das Glücklichein" zuständigen Frontallappen durch Deeksha aktiviert werden.**

## **Über Sri Amma und Sri Bhagavan**

**Sri Amma und Sri Bhagavan sind die Gründer der Oneness Universität in Indien. Sie haben das Deeksha-Phänomen in die westliche Welt gebracht. Von einem bescheidenen Anfang im Jahr 1991 hat die Oneness Bewegung heute über 100 Millionen Mitglieder aus aller Welt.**



**"Wir brauchen keine spirituellen Menschen, sondern glückliche Menschen."**

**Sri AmmaBhagavan**

**Das Anliegen von Sri Amma und Sri Bhagavan ist es, die Menschen vollständig und bedingungslos zu befreien. Wir Menschen nehmen uns heute meist als getrennte Einzelwesen wahr: getrennt voneinander, getrennt von anderen Völkern, getrennt von der Natur. Dieses Gefühl getrennter Existenz, dieses "Ich-Gefühl", ist die Ursache allen Leidens. Es ist der Grund, warum die Menschen Angst, Eifersucht und Hass empfinden, Kriege führen, hungern usw. Sri Bhagavan glaubt, daß es zwangsläufig Konflikte unter den Menschen geben wird, solange wir an dem Konzept von "Ich" und "Nicht-Ich" festhalten und sieht es als seine Aufgabe, die Menschen von der "Illusion des getrennten Ich" zu befreien.**

**Einssein ist der natürlichste und ursprünglichste Zustand des Lebens und wir alle kennen die außergewöhnlichen Momente, in denen wir uns tief verbunden fühlen und die Welt so erfahren, als wäre sie ein Teil von uns. Deeksha hilft uns, diese Verbundenheit mehr und mehr in unserem Leben zu fühlen. Wir leben dann nicht mehr in Wettstreit und Kampf sondern in Kooperation und Frieden mit allem.**

## **Der Oneness Tempel**



**Der Oneness-Tempel ist eine Art Kraftwerk, der den Erwachensprozess der Menschheit in hohem Maße beschleunigt. Das kolossale Bauwerk ist aus Marmor angefertigt und erstreckt sich über eine Fläche von 40 Hektar. Der Tempel wurde nach den uralten Richtlinien des Vasthu (vedisches Feng Shui) gebaut und steht an einem Ort, an dem sich die Energielinien der Erde kreuzen. Er wurde am 22.4.2008 eröffnet. Wenn man die verschiedenen Etagen des Tempels hinaufsteigt, beginnen sich**

die Chakren zu öffnen, angefangen mit dem Basischakra bis hin zum Kronenchakra. In der oberen Halle des Tempels werden auch die vorderen Gehirnlappen aktiviert. Dadurch ist es möglich, das Göttliche direkt wahrzunehmen.

## **Wo kann ich Oneness-Deeksha bekommen?**

Auf den Web-Seiten [www.deeksha.de](http://www.deeksha.de), [www.oneness-deutschland.de](http://www.oneness-deutschland.de) und [www.onenessuniversity.org](http://www.onenessuniversity.org) kann man sowohl aktuelle Termine von Deeksha-Veranstaltungen als auch eine Liste von Deeksha-Gebern und Deeksha-Trainern in Deutschland und überall auf der Welt finden.

Seit meiner Ausbildung zur Deeksha-Geberin im März 2007 gebe ich regelmäßig Deeksha an kleine Gruppen und Einzelpersonen, auch über die Ferne. Im März 2010 wurde ich an der Oneness Universität zur Deeksha-Trainerin ausgebildet. Seit dem initiere ich Menschen in einem zweitägigen Kurs zu Deeksha-Gebern. Nähere Informationen und aktuelle Termine finden Sie auf meiner Web-Seite [www.antje-ohlhoff.de](http://www.antje-ohlhoff.de).

## **Wie kann ich Deeksha-Geber werden?**

Zum Deeksha-Geber wurde man bisher durch einen Level-1-Prozess an der Oneness University in Indien. Seit 2010 ist diese Ausbildung und Einweihung in einem 2-tägigen Seminar mit einem Deeksha-Trainer in Deutschland (oder anderswo auf der Welt) möglich. Die Initiation erfolgt durch einen Mukti-Prozess und eine spezielle Paduka-Deeksha.



Mukti bedeutet "Befreiung" oder "Erwachen". Durch Mukti wird der Prozess des Erwachens in die Einheit stark beschleunigt und die Identifizierung mit dem "Ich" beginnt sich aufzulösen. Bei einer Paduka-Deeksha wird die Energie direkt über die sog. Padukas übertragen, Holzsandalen, die die Füße des Göttlichen symbolisieren.

Im Seminar werden wir die transformierende Kraft der Deeksha erleben und intensive Erfahrungen für Körper, Geist und Seele machen. Der Kurs hilft, über die Grenzen unseres Verstandes hinauszugehen und tiefen Frieden, Verbundenheit und Liebe zu erfahren. Wir werden unsere wichtigsten Beziehungen ansehen und lernen, wie wir sie heilen können. Und wir werden lernen, Verantwortung für unser Leben zu übernehmen, unseren Weg zu gehen und zu erblühen.

## **Quellen und weiterführende Literatur**

- [www.deeksha.de](http://www.deeksha.de), [www.oneness-deutschland.de](http://www.oneness-deutschland.de) und [www.onenessuniversity.org](http://www.onenessuniversity.org)
- K. Windrider: Deeksha – Energie des Erwachens, Kamphausen Verlag 2006
- A. Ardagh: Oneness – Erwachen zur Einheit, Kamphausen Verlag 2007
- Sri Anandagiri: Das Erwachen des Herzens, yoga aktuell Dezember 08/Januar 09

Alle Bilder: Dr. Antje Ohlhoff; außer Seite 2 oben: Oneness University