



Baummeditation

Seit einiger Zeit kommen regelmäßig Baummeditationen zu mir. Diese beschäftigen sich mit Themen, die helfen, daß Menschen in ihre Kraft und Selbstverantwortung kommen und erkennen, wer sie wirklich sind und was es zu leben gibt in diesem Leben.

Beispiele für solche Meditationen sind:

Weidenmeditation - Verantwortung für mein Leben übernehmen

Ahornmeditation - Ich stehe zu mir, nehme mir meinen Raum

Ulme - Meine Grenzen akzeptieren und Hilfe zulassen

Eiche - Den inneren Vater heilen

Die Eberesche kann uns helfen, die Verbindung zu unserem höheren Bewußtsein, zu unserer inneren Präsenz zu fühlen (Deshalb habe ich z.B. oft ein Stück Eberesche in der Hosentasche.)

Daraus ist eine Meditation für inneres Wachstum entstanden, die es auf dieser webseite als Audio gibt!

