

Mit Bäumen durch den Jahreskreis

- meditative Spaziergänge mit der Weisheit der Bäume -

Bäume faszinieren und beeindrucken durch Farbe, Gestalt, Größe, Alter... Und jede Baumart verkörpert ganz spezifische Energien, die uns in unserer gegenwärtigen Entwicklung bereichern und unterstützen können.

Wo stehe ich gerade? Was will in diesem Jahr wachsen und erblühen in mir? Was will da in die Welt? Was ist zu ernten? Wofür kann ich dankbar sein? Was kann ich loslassen?

Welche Stärken und Fähigkeiten habe ich? Wo brauche ich Unterstützung? Welcher Baum kann mich mit seiner Weisheit unterstützen auf meinem Weg durch den Jahreskreis? Was ist mein spezifischer Kraftbaum, mein Unterstützerbaum in der jeweiligen Phase meines Weges?

Wir werden beim Baumspaziergang die spezifischen Baumenergien kennen lernen, in die Stille gehen und mit Bäumen in Kontakt und Kommunikation kommen. So werden wir Antworten und Unterstützung für unseren gegenwärtigen Lebensweg erhalten.

Termine:

Frühling: Erwachen, Neubeginn, Wachstum

7.4.18, 14– ca. 16 Uhr, Niemöllers Mühle in Bielefeld-Quelle, ca. 8 Minuten zu Fuß von Bushaltestelle Heidekamp (Bus Nr. 87)
Parkmöglichkeit in der Wiener Straße

Sommer: Erblühen, Lebensfreude, Höhepunkt

23.6.18, 14 – ca. 16 Uhr, Bushaltestelle Lunastraße (Bus Nr. 121 und 48) an der B68 in Bielefeld-Quelle, Parkmöglichkeit in der Idunastraße

Herbst: Fülle, Ernte, Dankbarkeit

13.10.18, 14– ca. 16 Uhr, Osnabrücker Str. (B68) - Einfahrt zum Biohof Bobbert, Parkmöglichkeit in der Alleestraße

Winter: Besinnung, Innenschau, Loslassen

13.1.19, 14 – ca. 16 Uhr, Bushaltestelle Lunastraße (Bus Nr. 121 und 48) an der B68 in Bielefeld-Quelle, Parkmöglichkeit in der Idunastraße

Mitzubringen: Sitzkissen und dem Wetter angepasste Kleidung

Kosten: 15 €, Kinder frei

Informationen unter 0521/3997055 und www.antje-ohlhoff.de

Die Spaziergänge bauen im Jahreskreis aufeinander auf, können aber auch einzeln besucht werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

