

## ***Persönliches Coaching mit der Weisheit der Bäume***

*Wieder in Kontakt kommen mit der Natur. Wieder in Kontakt  
kommen mit dir selbst, deiner eigenen Natur, deinem Fühlen,  
deinem Sein.*

*Entspannen - Wahrnehmen - Ankommen im Hier und Jetzt - Erden  
Vertrauen gewinnen - Gehalten sein - Kraft tanken - Genießen.*

*Persönliches Coaching in und mit der Natur.*

*Unterstützung des inneren Wachstums, Entdecken und Leben des  
eigenen Potenzials, Krisen bewältigen...*

*Aktuelles Thema mitbringen oder überraschen lassen, was kommt.*

*Persönliche Begleitung durch Dr. Antje Ohlhoff,  
Coach und spirituelle Lehrerin*

*Aufwand: 1,5 - 3 Stunden, 100 -200 €*

*Bitte dem Wetter angepaßte Kleidung mitbringen und -  
wenn vorhanden - Sitzkissen und walddaugliches Schreibzeug.*

